

NOTICE - YOKE



MONTAGE

- Monter les deux éléments au sol avec la **tête de vis vers le sol et l'écrou vers le haut**.
- Serrer l'écrou à la boulonneuse
- Relier les deux éléments avec la partie qui repose sur les épaules de l'athlète. Mettre les deux goupilles à la hauteur souhaitée.

RANGEMENT

- Respecter le rangement en suivant la photo ci-contre
- Les palettes s'empilent avec les pieds en bas, la barre transversale au milieu, les poteaux en haut.
- Ne pas oublier de boulonner les palettes, et de sangler les poteaux

